

Relais ATOUT'ÂGE



1bis rue des marronniers 35830 BETTON ☎ 07 81 73 84 80
local de convivialité ouvert à toutes et à tous, les mardis et vendredis de 14 h à 17 h30

Programme des activités de décembre 2023

n° 0115

Edition du 31/10/2023

En plus des activités habituelles (voir ci-contre) Nous vous proposons ce mois-ci les activités complémentaires suivantes, qui débutent à 14 H 30 :

Vendredi 1^{ER} décembre

La Grèce avec Michèle et Jean-Yves

Mardi 5 décembre

Marche douce à RENNES (coulée verte) par le BUS* jusqu'à Hôtel de Région

Vendredi 8 décembre

Repas convivial

Mardi 12 décembre

Marche douce et promenade de santé à BETTON

Mercredi 13 décembre

Repas séniors à la cantine HR**

Vendredi 15 décembre

Vous aurez fait le choix d'un beau et court texte que vous partagerez

Mardi 19 décembre

Marche douce à CHEVAIGNE par le BUS* et retour à pied par le canal

Vendredi 22 décembre

Avec Christiane : déco pour l'après midi surprises

Mardi 26 décembre

Marche douce et promenade de santé à BETTON

Vendredi 29 décembre

Jeux de société

***MARCHES DOUCES hors Betton**

Le 5/12 nous partirons par le BUS 51 à 14h18 à l'arrêt Marronniers.
Le 19/12 nous partirons par le BUS 71 à 14h35 à l'arrêt rue de Rennes
Pensez à vous munir de votre titre de transport.



Association des quartiers Est de Betton
1bis rue des Marronniers 35 830 BETTON

Service appartenant à Relais Services
qui en a confié l'organisation et la gestion
à l'ABVV.



**Le Vendredi 22 décembre :
Confection de la déco
pour l'après midi surprises de janvier
A base de feutrine et de « touilleurs » en
bois...**

***VENDREDI 8 DECEMBRE**

REPAS CONVIVAL AU LOCAL à 12H30

Sur inscription avant le mardi

Au menu : RACLETTE ET DESSERT

Exceptionnellement vous n'aurez rien à apporter.

Prix demandé : 6 €

Le micro vous est ouvert pour l'animation. Jeux de société à partir de 15h.

****LE REPAS DES SENIORS A LA CANTINE**



Service proposé par la mairie et le Relais Atout'âge.

Prochain repas le 13 décembre à 12h30

Tarif pour le repas complet : 6,40€

S'inscrire avant le 28 novembre au Relais Atout'âge

Règlement le jour du repas par chèque ou en espèces

Pensez à vous munir de monnaie.

PROGRAMME PERMANENT

Échanges autour de jeux de société ou d'une boisson froide ou chaude (0,40€),

Vous pouvez aussi :

→ emprunter pour quelques jours ou semaines des livres, revues...

Vous arrivez et vous partez quand vous le souhaitez.

Ce programme est aussi disponible sur

Le Betton Info, sur le site de la Mairie

<http://www.betton.fr/accueil/bouger-sortir/vie-associative/infos-assos>
et sur le site servicesproximitebetton.fr, le Petit Echo et Ouest France