Relais ATOUT'ÂGE

1bis rue des marronniers 35830 BETTON ☎ 07 81 73 84 80
local de convivialité ouvert à toutes et à tous, les mardis et vendredis de 14 h à 17 h30

Programme des activités D' Avril 2024

n° 0119

du 27/02/2024

En plus des activités habituelles (voir ci-contre) **Nous vous proposons ce mois-ci les activités complémentaires suivantes, qui débutent à 14 H 30 :**

Mardi 2 avril
Marche douce et promenade de santé à BETTON

Vendredi 5 avril
Chants de Marin avec SABORDILLE

Mardi 9 avril
Marche douce de Maison blanche à Kerfleury par le BUS*

Vendredi 12 avril
Josiane nous raconte son voyage ancien en UKRAINE

Mardi 16 avril
Marche douce et promenade de santé à BETTON

Mercredi 17 avril
Repas séniors à la cantine HR**

Vendredi 19 avril
Repas convivial au local

Mardi 23 avril
VOYAGE de la journée à LIZIO et à JOSSELIN
(voir encadré)

Vendredi 26 avril
Loisirs créatifs : encadrement photos en origami

Mardi 30 avril
Marche douce et promenade de santé à BETTON

***MARCHES DOUCES hors Betton**
Les 9/4 nous partirons par le BUS 51 à 14H18 à l'arrêt Marronniers. Retour à Betton vers 16h30. Pensez à vous munir de votre titre de transport.

ABVV
Association des quartiers Est de Betton
1bis rue des Marronniers 35 830 BETTON

Service appartenant à Relais Services qui en a confié l'organisation et la gestion à l'ABVV.

Relais Services

SABORDILLE
de retour au Relais Atout'âge
le 5 avril à 14h30

VOYAGE de la JOURNEE le 23/4
Rendez-vous à 7h30 au local
Visite de l'Univers du Poète ferrailleur à LIZIO
Repas au restaurant du château à JOSSELIN
Visite et Balade.
Tout compris 50€. Inscription au local

***VENDREDI 19 AVRIL**
REPAS CONVIVIAL AU LOCAL à 12h30
Sur inscription avant le mardi 16 avril
Au menu : PARMENTIER DE CANARD
Le Relais fournit le plat principal. Chacun apporte entrées ou desserts. Choix à préciser lors de l'inscription.
Prix demandé : 4 €
Le micro vous est ouvert pour l'animation. Jeux de société à partir de 15h.

****LE REPAS DES SENIORS A LA CANTINE**
Service proposé par la mairie et le Relais Atout'âge.
Prochain repas le 17 avril à 12h30
Tarif pour le repas complet : 6,40€
S'inscrire avant le 2 avril au Relais Atout'âge
Règlement le jour du repas par chèque ou en espèces
Pensez à vous munir de monnaie.

PROGRAMME PERMANENT
Échanges autour de jeux de société ou d'une boisson froide ou chaude (0,40€),
Vous pouvez aussi :
➔ **emprunter pour quelques jours ou semaines des livres, revues…**
Vous arrivez et vous partez quand vous le souhaitez.

Ce programme est aussi disponible sur
Le Betton Info, sur le site de la Mairie
http://www.betton.fr/accueil/bouger-sortir/vie-associative/infos-assos
et sur le site servicesproximitebetton.fr, le Petit Echo et Ouest France