

# Relais ATOUT'ÂGE



1bis rue des marronniers 35830 BETTON ☎ 07 81 73 84 80  
local de convivialité ouvert à toutes et à tous, les mardis et vendredis de

## Programme des activités de Février 2024

n° 0117

**En plus des activités habituelles (voir ci-contre) Nous vous proposons ce mois-ci les activités complémentaires suivantes,**

### Vendredi 2 février

Le CLIC intervient sur le maintien à domicile, l'entrée en EHPAD...  
Et répondra à vos questions

### Mardi 6 février

Marche douce et promenade de santé à BETTON

### Vendredi 9 février

Les Pouilles avec Monique et Claudine

### Mardi 13 février

Marche douce entre St Grégoire et Betton, départ par le BUS\*

### Vendredi 16 février

Repas convivial

### Mardi 20 février

Marche douce et promenade de santé à BETTON

### Mercredi 21 février

Repas séniors à la cantine HR\*\*

### Vendredi 23 février

Intervention de La Sécurité Routière

### Mardi 27 février

Marche douce à Rennes, secteur de Beaulieu par le BUS\*

### **\*MARCHES DOUCES hors Betton**

Les 13/2 nous partirons par le BUS 78 à l'arrêt de Betton centre à 14h14  
et 27/2 nous partirons par le BUS 51 à 14h18 à l'arrêt Marronniers. Retour à Betton vers 16h40.

Pensez à vous munir de votre titre de transport.



Association des quartiers Est de Betton  
1bis rue des Marronniers 35 830 BETTON

Service appartenant à Relais Services  
qui en a confié l'organisation et la gestion  
à l'ABVV.



Faut-il s'inscrire à l'EHPAD ? Quand ? Au quel ? Comment sont attribuées les places ? Combien ça coûte ? Qui paie ?  
Quel maintien à domicile si je suis seule ?  
Toutes ces questions et bien d'autres qui vous trottent dans tête, vous pourrez les poser le 2 février.  
Rendez-vous au Relais Atout'Âge à 14h30

**\*VENDREDI 16 FEVRIER**

### **REPAS CONVIVIAL AU LOCAL à 12h30**

Sur inscription avant le mardi 13/2

Au menu : POTEÉ

Le Relais fournit le plat principal. Chacun apporte entrées ou desserts. Choix à préciser lors de l'inscription.

Prix demandé : 4 €

Le micro vous est ouvert pour l'animation. Jeux de société à partir de 15h.

### **\*\*LE REPAS DES SENIORS A LA CANTINE**



Service proposé par la mairie et le Relais Atout'âge.

Prochain repas le 21 février à 12h30

Tarif pour le repas complet : 6,40€

S'inscrire avant le 6 février au Relais Atout'âge

Règlement le jour du repas par chèque ou en espèces

Pensez à vous munir de monnaie.

### **PROGRAMME PERMANENT**

Échanges autour de jeux de société ou d'une boisson froide ou chaude (0,40€),

Vous pouvez aussi :

→ emprunter pour quelques jours ou semaines des livres, revues...

Vous arrivez et vous partez quand vous le souhaitez.

Ce programme est aussi disponible sur

Le Betton Info, sur le site de la Mairie

<http://www.betton.fr/accueil/bouger-sortir/vie-associative/infos-assos>  
et sur le site [servicesproximitebetton.fr](http://servicesproximitebetton.fr), le Petit Echo et Ouest France