

# Relais ATOUT'ÂGE



1bis rue des marronniers 35830 BETTON ☎ 07 81 73 84 80  
local de convivialité ouvert à toutes et à tous, les mardis et vendredis de 14 h à 17 h30

## Programme des activités de Mai 2025

n° 130

Edition du 1/4/2025

**En plus des activités habituelles (voir ci-contre) Nous vous proposons ce mois-ci des activités complémentaires suivantes, qui débutent à 14 H 30 :**

### Vendredi 2 mai

Jeux de société

### Mardi 6 mai

Marche douce à Maison Blanche  
et retour à Betton par le canal

### Vendredi 9 mai

Repas convivial au local

### Mardi 13 mai

Marche douce et promenade de  
santé à Betton

### Vendredi 16 mai

Conférence de Yannick

LECERF « évolution  
géopolitique de la Bretagne

### Mardi 20 mai

Marche douce à St Grégoire. Retour  
à Betton via Maison Blanche

### Vendredi 23 mai

Chants de marins avec  
SABORD ILLE

### Mardi 27 mai

Voyage à Saint Brévin

Le local sera aussi ouvert

### Vendredi 30 mai

Loisirs créatifs :  
Confection de grues en origami  
pour BJB

### **\*PROMENADE et MARCHE DOUCE hors Betton**

Le 6 mai le rendez-vous est fixé à 14h18 à l'arrêt Marronniers.

Le 20 mai rendez-vous à 14h14 à l'arrêt Betton Centre.

Retour à Betton vers 16h30. Vous munir de votre titre de transport.



Association des quartiers Est de Betton  
1bis rue des Marronniers 35 830 BETTON

Service appartenant à Relais Services  
qui en a confié l'organisation et la gestion  
à l'ABVV.



**\*VENDREDI 9 MAI**

### **REPAS CONVIVAL AU LOCAL à 12h30**

Sur inscription avant le mardi 6 mai

**Au menu : SAUTE DE DINDE + PATES**

Chacun apporte 4 parts d'entrée ou de dessert (à préciser à l'inscription) Prix demandé : 4 €

Le micro vous est ouvert pour l'animation. Jeux de société à partir de 15h.

### **REPAS DES SENIORS A LA CANTINE**

Ce mois de mai les repas des séniors à la cantine de La Haye Renaud auront lieu à 12h30 les mercredis 7 et 21. Pour permettre au plus grand nombre d'y participer, chacun ne peut s'inscrire - au moins 15 jours à l'avance - qu'à un seul repas par mois.



Tarif 7,50€. Règlement sur place le jour du repas.

Pensez à vous munir de la monnaie

## Le vendredi 23 mai Chants de marins avec SABORD'ILLE



**Le mardi 27 mai**

**Journée au bord de la mer à  
SAINT BREVIN - GUERANDE**  
Voyage en car, repas, visite : 50 euros  
Infos et inscriptions au Relais

### **PROGRAMME PERMANENT**

Échanges autour de jeux de société ou d'une boisson froide ou chaude (0,40€),  
Vous pouvez aussi :

→ emprunter pour quelques jours ou semaines des livres, revues...  
Vous arrivez et vous partez quand vous le souhaitez.

Ce programme est aussi disponible sur le site de la Mairie

<http://www.betton.fr/accueil/bouger-sortir/vie-associative/infos-assos>  
et sur le site [servicesproximitebetton.fr](http://servicesproximitebetton.fr), le Petit Echo et Ouest France